

Informatiebulletin deelnemers NK Atletiek Masters 2024

Welkom!

Leuk dat je meedoet met de NK Atletiek Masters 2024, dat van 24 tot en met 26 mei bij GAC in Hilversum plaatsvindt. In dit informatiebulletin vind je alle belangrijke informatie voor jouw deelname aan dit NK.

Startnummer- en meldbureau / TIC (Technical Information Centre)

Tijdens dit NK is er een TIC ingericht, dat fungeert als eerste contactpunt voor atleten en coaches. Zo kun je bij het TIC terecht voor (o.a.) de volgende zaken:

- (Af-)melden
- Ophalen startnummers
- Protesten
- Wedstrijdinformatie

Het TIC is te vinden direct bij de entree van de accommodatie (volg de borden), en is geopend tot een half uur na afloop van het laatste onderdeel.

(Af-)melden

Uiterlijk 1,5 uur vóór aanvang van het eerste wedstrijdonderdeel waar je aan meedoet, moet je je bij het TIC hebben gemeld. Voor het discuswerpen V65-V75 en speerwerpen M65-M80 op zondag is de uiterste meldtijd 8.30 uur. Bij het melden moet je een **paspoort, identiteitskaart of ID-bewijs in de KopiaID** app ([KopiaID App - informatie](#)) kunnen overleggen. **Let op: een rijbewijs is niet geldig omdat hierop de Nederlandse nationaliteit niet vast te stellen is.**

De exacte uiterste meldtijden zijn inmiddels samen met het tijdschema op deze website en via atletiek.nu gepubliceerd. Atleten die te laat dreigen te komen voor de melding (bijv. door files) kunnen telefonisch contact opnemen via **06-45328085**. De Technisch Gedelegeerden van de Atletiekunie beslissen in voorkomende gevallen over deelname. Er zijn vaak geplande wegwerkzaamheden in het weekend, dus houd daar vooraf rekening mee.

LET OP: Het niet of niet tijdig melden betekent: NIET DEELNEMEN!

We vragen je om afmeldingen (onder opgaaf van redenen) zo spoedig mogelijk door te geven aan het Wedstrijdsecretariaat, zodat we tijdig een vervanger kunnen oproepen). Afmeldingen kunnen tot 19.00 uur op de dag voorafgaand aan het desbetreffende onderdeel gemaïld worden naar: maarten.broek@gach.nl. Na 19.00 uur en op de wedstrijddag kun je afmeldingen telefonisch doorgeven via 06-45328085 of via het TIC. Bij een te late afmelding (= ná de uiterste meldtijd) kan een boete van € 25,- opgelegd

worden. Ook bij niet deelnemen aan een volgend onderdeel dien je je af te melden bij het TIC.

Procedure toelaten van als reserve geplaatste atleten

Reserves worden tot 19.00 uur op de dag voor het onderdeel doorgeschoven, daarna worden alle reserves afgewezen.

Dit betekent:

- Voor de onderdelen op vrijdag 24 mei worden donderdag 23 mei om 19.00 uur de reserveatleten afgewezen.
- Voor de onderdelen op zaterdag 25 mei worden vrijdag 24 mei om 19.00 uur de reserveatleten afgewezen.
- Voor de onderdelen op zondag 26 mei worden zaterdag 25 mei om 19.00 uur de reserveatleten afgewezen.

We doen een dringend beroep op de toegelaten atleten die zich willen afmelden om dat niet te lang uit te stellen, zodat reserveatleten tijdig door kunnen schuiven.

Startnummers

De envelop bevat twee startnummers. De eerste twee cijfers van het nummer geven je categorie aan. De startnummers zijn geldig voor alle dagen van het NK en moet met vier spelden bevestigd worden op borst- en/of rugzijde van het wedstrijdtenue zodat het goed leesbaar is. Het startnummer aan een elastieken band bevestigen wordt niet toegestaan.

Bij looponderdelen dienen **beide** startnummers te worden gedragen.

Bij werp- en springonderdelen is 1 startnummer verplicht.

Attentie: Besloten is om geen speldjes meer toe te voegen aan de envelop met startnummers. Neem dus zelf speldjes mee om de startnummers te bevestigen.

Kleedkamers, warming-up en massage

De kleedkamers bevinden zich in het hoofdgebouw van GAC Hilversum. Er is gelegenheid tot massage. Deze bevindt zich tevens in het hoofdgebouw bij de kleedkamers. Hier is ook een fysiotherapeut aanwezig.

Er is géén warming-upveld naast de atletiekbaan, wel kan rondom het terrein op de openbare weg worden ingelopen. Houd rekening met overige verkeersdeelnemers. Voor de technische onderdelen is slechts beperkte tijd voor warming-up op het wedstrijdterrein.

Inwerpen met discus, kogel en slinger gewichten kan alleen voorafgaand aan het onderdeel op het wedstrijdterrein. Dit geldt ook voor (polsstok)hoogspringen, verspringen en hink-stap-sprong. Bij deze willen we je ook nog wijzen op de nieuwe regel TR25.2: "Het gebruik van werpmateriaal buiten de ring of de speerwerpaanloop is te allen tijde verboden."

Materiaal

Werpmaterialen (maximaal 2 stuks per deelnemer per onderdeel) dienen uiterlijk 1 uur voor aanvang van het onderdeel ter keuring te zijn aangeboden bij de materiaalweging. Dit is de materiaalruimte naast de ingang van het GAC-hoofdgebouw. De materialen worden aldaar ingenomen en gekeurd. Alle materialen worden uniek gemerkt.

Ook polsstokken dienen op deze plek, uiterlijk 1 uur voor aanvang, ingeleverd te worden. De baanploeg zal tijdig voor aanvang van ieder onderdeel deze materialen naar het betreffende onderdeel brengen. Polsstokken worden bij het inspringen c.q. tijdens de wedstrijd door de scheidsrechter gecontroleerd. Na afloop van het onderdeel worden eigen materiaal en polsstokken weer naar de materiaalruimte gebracht waar ze kunnen worden opgehaald.

Schoenen

Bij dit Nederlands Kampioenschap is Technische regel 5 van het wedstrijdreglement van kracht. Dat houdt in dat schoenen aan alle reglementaire eisen moeten voldoen. Afwijkend van de senioren gelden voor Masters de volgende maximale zooldiktes voor alle onderdelen:

- Spikes: maximaal 30mm
- Schoenen zonder spikes: maximaal 40mm

Hierop zal steekproefsgewijs worden gecontroleerd.

Publicatie van startlijsten en uitslagen

Alle startlijsten, live tussenstanden en uitslagen worden gepubliceerd op atletiek.nu. Er zijn geen publicatieborden aanwezig. Uitslagen worden voorzien van de juiste status ('Nog niet officieel', 'Officieel', 'Gecorrigeerd', 'Onder protest') en tijdstip, zodat je altijd kunt zien hoe laat de laatste versie van de uitslag is gepubliceerd. Voor vragen over een uitslag kun je bij het TIC terecht.

Call room

De call room bevindt direct naast de (bezoekers)ingang en naast de TIC. Call room-tijden per onderdeel staan vermeld in het tijdschema op atletiek.nu. In de call room wordt op startnummer(s), kleding, schoeisel en hulpmiddelen gecontroleerd volgens de regels van het wedstrijdreglement.

Een deelnemer die op het tijdstip van melden op het wedstrijdterrein bezig is met een ander onderdeel, kan dit van tevoren aangeven in de call room of mag zich door een vertegenwoordiger in de call room laten melden. De deelnemer dient wel op tijd bij het onderdeel aanwezig te zijn. Na melding is het niet meer mogelijk om de call room te verlaten totdat het onderdeel begint.

Tassen en zaken die niet zijn toegestaan op het wedstrijdterrein kunnen bij het tassendepot tegenover de ingang van de call room worden afgegeven. Na

controle in de call room gaan de deelnemers samen met de jury het wedstrijdterrein op. Na afloop van het onderdeel kan de atleet zijn afgegeven sporttas en/of ingenomen goederen ophalen bij het tassendepot op vertoon van het startnummer. In tegenstelling tot voorgaande jaren zullen smartwatches niet meer worden ingenomen.

Looponderdelen

Voor de looponderdelen verwachten wij de atleten zoveel mogelijk wedstrijdklar in de callroom. Tenzij de wedstrijdleader anders besluit vanwege de weersomstandigheden. Er zijn kledingmandjes beschikbaar bij de start voor eventuele kleine spullen. Na afloop van het looponderdeel staan deze mandjes met de kleding klaar bij de finish.

Verlaten wedstrijdterrein

Het verlaten van het wedstrijdterrein gebeurt altijd onder begeleiding en met alle deelnemers van het desbetreffende onderdeel. Verlaten van het wedstrijdterrein geschiedt halverwege de bocht na de finish. Van hier is het mogelijk om (terug) naar de call room met het tassendepot te gaan. Daarna kan men ofwel plaatsnemen als toeschouwer of via de uitgang bij het TIC / call room het terrein weer verlaten. Toiletbezoek *tijdens* de wedstrijd gebeurt onder begeleiding van en na overleg met de chef jury van het onderdeel. Er is een (extra) toiletvoorziening voor het binnengaan van de call room.

Medailleceremonie (CP)

De prijsuitreikingen vinden plaats in het midden van de hoofdtribune. Het tijdschema voor de prijsuitreikingen hangt op die plek, bij het TIC en op het prikbord beneden buiten bij de kantine. Prijswinnaars melden zich op deze tijden op de hoofdtribune. Prijswinnaars krijgen hun medaille op het podium uitgereikt en er kan een podiumfoto worden gemaakt.

Aanvangs- en vervolghoogtes

Hoogspringen:

M35 t/m M45	1,29	1,32	1,35	...
M50 t/m M60	1,29	1,32	1,35	...
M65 t/m M80	1,05	1,08	1,11	...
V40 t/m V50	1,08	1,11	1,14	...
V55 t/m V70	1,08	1,11	1,14	...

Polstokhoogspringen:

M35 t/m M55	2,37	2,42	2,47	...
V35 t/m V60 & M60 t/m M80	1,82	1,87	1,92	...

Protesten

Protesten, betrekking hebbend op de uitslag of het verloop van het onderdeel, moeten binnen 30 minuten nadat het wedstrijdresultaat officieel is bekendgemaakt worden ingediend. Protesten dienen in eerste instantie altijd mondeling bij de scheidsrechter van het betreffende onderdeel te worden ingediend door de atleet zelf of door iemand die namens de atleet optreedt. Als het protest na het aflopen van het onderdeel wordt ingediend kan de scheidsrechter via het TIC benaderd worden. Tegen de beslissing van de scheidsrechter kan niet bij een jury of appel in beroep gegaan worden.

Recordaanvragen

Deze wedstrijd valt onder het 'recordwedstrijden-regime'. Dit betekent dat voor een Nederlands record géén recordformulier hoeft te worden ingevuld en dat het record achteraf door de atleet via e-mail bij de Atletiekunie moet worden aangevraagd. Er is een handleiding beschikbaar waarin deze procedure staat beschreven (zie ook atletiek.nl, Nederlandse records).

Om in aanmerking te komen voor erkenning van een Nederlands record dient aan de bepalingen in het wedstrijdreglement te zijn voldaan. Daarom is het vereist om:

- Bij hoogspringen/polsstokhoogspringen voor de recordsprong dit te melden bij de jury/ scheidsrechter zodat deze de lat kan nameten (WA TR26.6).
- Bij werponderdelen direct na de worp, het geworpen werpmateriaal aan te bieden aan de scheidsrechter zodat deze dit kan merken en laten controleren (WA WR31.17.4).
- Bij alle onderdelen direct na afloop je te melden bij de scheidsrechter zodat deze de schoenen waarop de recordprestatie is geleverd kan controleren (WA TR5).

Voor Europese- en Wereldrecords moet wel een recordformulier worden ingevuld. Deze zijn beschikbaar bij het TIC.

Dopingcontrole

Op het NK Masters kunnen dopingcontroles plaatsvinden, deze worden uitgevoerd door de Dopingautoriteit volgens het antidopingbeleidsplan van de Atletiekunie. Als je een dopingcontrole moet ondergaan, dien je je te kunnen legitimeren.

Parkeren

Het adres van GAC is: Arena 103, 1213 NZ te Hilversum. Atleten en bezoekers kunnen parkeren op P7 op het Arenapark. P7 staat aangegeven direct bij het oprijden van het Arenapark. Verkeersregelaars en parkeerwachters wijzen de juiste parkeerplaats aan. Volg hun aanwijzingen altijd op! In verband met andere evenementen op het Arenapark is het niet mogelijk om naast de atletiekbaan te parkeren.

Tot slot

Kijk ook op de website www.nkatletiekmasters.nl onder het kopje 'Deelnemers – Veelgestelde vragen'.

De organisatie wenst je veel succes bij het NK Atletiek Masters 2024.