

Wedstrijdbepalingen NK Atletiek masters
GAC, Hilversum, 24 t/m 26 mei 2024

V03042024

1. Programma mannen en vrouwen
Vrijdag 24 mei

Maximaal aantal deelnemers mannen*	Onderdelen	Maximaal aantal deelnemers vrouwen*
8	10.000 m finale**	8
6	Hink-stap-springen finale	6
6	Polsstokhoogspringen finale	6
6	Kogelslingeren finale	6
8	5.000 m/3.000 m snelw. finale**	8

Zaterdag 25 mei

Maximaal aantal deelnemers mannen*	Onderdelen	Maximaal aantal deelnemers vrouwen*
6	80/100/110 m horden finale	6
6	100 m series/finale	6
6	400 m series/finale	6
8	1.500 m finale	8
8	2.000 m steeplechase finale	8
8	3.000 m steeplechase finale	
	Hoogspringen finale	6
6	Verspringen finale	
6	Discuswerpen finale	
6	Kogelstoten finale	
	Speerwerpen finale	6
	Gewichtwerpen finale	6

Zondag 26 mei

Maximaal aantal deelnemers mannen*	Onderdelen	Maximaal aantal deelnemers vrouwen*
6	200/300/400 m horden finale	6
6	200 m series/finale	6
8	800 m finale	8
8	5.000 m finale**	8
	Verspringen finale	6
6	Hoogspringen finale	
	Discuswerpen finale	6
	Kogelstoten finale	6
6	Speerwerpen finale	
6	Gewichtwerpen finale	

* De maximale aantallen gelden per afzonderlijke leeftijdscategorie.

** Voor de 5.000 m, 10.000 m en het snelwandelen geldt een tijdslimiet, zie 6c.

2. Algemene bepalingen

- a) Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie in het bezit van een Nederlandse wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- b) Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten, de aanvangs- en vervolghoogten voor (polsstok)hoogspringen en de balkafstanden voor hink-stap-springen worden uiterlijk 13 mei 2024 gepubliceerd op www.nkatletiekmasters.nl en op www.atletiek.nl;
- c) Een onderdeel gaat altijd door zodra minimaal één geplaatste atleet in een 5-jaars categorie zich tijdig heeft gemeld en aan de start is verschenen.

3. Inschrijfbepalingen

- a) De atleet dient voor het sluiten van de inschrijving de [E-learning Zilver en Brons](#) van de dopingautoriteit te hebben afgerond;
- b) De inschrijving sluit op 5 mei 2024 23:59 uur;
- c) De atleet wordt uitgesloten van deelname indien vóór de uiterste inschrijfdatum het inschrijfgeld niet is voldaan of de E-learning modules niet zijn afgerond;
- d) Inschrijven met een referentieprestatie wordt i.v.m. met eventuele plaatsing (zie punt 4) aanbevolen, maar is niet verplicht;;
- e) Als wordt ingeschreven met een referentieprestatie, is deze behaald:
 - i. bij een officieel erkende wedstrijd en is de uitslag online verifieerbaar;
 - ii. met windmeting (waar van toepassing) en reglementair toegestane wind ($\leq + 2.0$ m/s);
 - iii. bij onderdelen t/m 800 m op basis van ET;
 - iv. in de categorie waarvoor wordt ingeschreven en de geldende regelgeving met betrekking tot gewichten, hordenhoogten en afstanden. Voor de atleten die net zijn overgegaan naar een andere categorie kan door de Technisch Gedelegeerden een uitzondering worden gemaakt

Aanvullend op 3d kan er per onderdeel als volgt worden ingeschreven:

- f) **2.000 m / 3.000 m steeple**
Bij de 2.000 m/3.000 m steeple kan ook worden ingeschreven met een prestatie op een 3.000 m of 5.000 m op de baan;
- g) **5.000 m**
Bij de 5.000 m kan ook worden ingeschreven met een 3.000 m of 10.000 m op de baan;
- h) **10.000 m**
Bij de 10.000 m kan ook worden ingeschreven met een 5.000 m op de baan

4. Plaatsing

- a) Indien er op een onderdeel meer atleten dan het maximaal aantal deelnemers inschrijft, geldt:
 - i. inschrijvingen met een referentieprestatie gaan voor;
 - ii. in het geval er inschrijvingen zijn zonder een referentieprestatie, en het maximum aantal deelnemers dat kan inschrijven wordt overschreden, wordt voor de plaatsing geloot. Uitgelote deelnemers worden op de reservelijst geplaatst.
- b) De Technisch gedelegeerden kunnen meer atleten toelaten dan het maximum zoals aangegeven in het programma.

5. Melden/afmelden en niet deelnemen

- a) De geplaatste atleet dient zich op iedere wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs (of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt), vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel, zoals opgenomen in het informatiebulletin;
- b) Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- c) Bij afmeldingen tot 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel, schuiven reserves door. Daarna worden alle overige reserves afgewezen;
- d) Reserves worden doorgeschoven in de categorie of combinatie van categorieën, zoals bepaald in het tijdschema;
- e) Indien de atleet zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

6. Vervangende bepalingen

Het actuele [Wedstrijdreglement](#) van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepalingen hierop zijn:

- a) Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats na toepassing van TR 26.8.1 en TR 26.8.2 van het Wedstrijdreglement, vindt er bij (polsstok)hoogspringen geen barrage plaats. De gelijke stand blijft gehandhaafd;
- b) Wanneer verschillende leeftijdscategorieën gelijktijdig deelnemen bij het hoogspringen of polsstokhoogspringen en er is slechts één deelnemer over in een leeftijdscategorie, dan heeft deze niet het recht om de vervolghoogte te bepalen. In dit geval moeten de deelnemers de normale vastgestelde vervolghoogtes aanhouden en mogen niet springen op speciale hoogtes;

Bij de 5.000 m, 10.000 m en het snelwandelen geldt een tijdslimiet en kan een atleet door de scheidsrechter uit de wedstrijd worden gehaald wanneer de tijdslimiet wordt overschreden:

5.000m mannen	30:00 min
5.000m vrouwen	35:00 min
10.000m mannen en vrouwen	60:00 min
3.000m snelwandelen	30:00 min
5.000m snelwandelen	45:00 min

7. Kampioenstitel(s) en NK medailles

- a) Kampioenstitel(s) en medailles
Indien de prestatie van 1^e, 2^e en/of 3^e atleet op een betreffende onderdeel voldoet aan de medaillelimiet, wordt de respectievelijk gouden, zilveren en/of bronzen medaille uitgereikt. In dat geval wordt aan de winnaar de titel 'Nederlands kampioen' toegekend.
- b) Medaillelimieten
De vastgestelde medaillelimieten staan gepubliceerd op: <https://www.atletiek.nl/wedstrijd-sport/masters/medaillelimieten/>