

Wedstrijdbepalingen NK Atletiek masters AV Athlos, Harderwijk, 30 juni, 1 en 2 juli 2023

Versie definitief

1. Programma mannen en vrouwen

Vrijdag 30 juni

Maximaal aantal deelnemers mannen*	Onderdelen	Maximaal aantal deelnemers vrouwen*
54 (inclusief vrouwen)	10 000 m finale**	54 (inclusief mannen)
16	Hink-stap-springen finale	16
18 (inclusief vrouwen)	Polsstokhoogspringen finale	18 (inclusief mannen)
	Gewichtwerpen finale	28
32	Kogelslingeren finale	

Zaterdag 1 juli

Maximaal aantal deelnemers mannen*	Onderdelen	Maximaal aantal deelnemers vrouwen*
40 (inclusief vrouwen)	80/100/110 m horden finale	40 (inclusief mannen)
64	100 m series/finale	40
60	400 m series/finale	24
72	1 500 m finale	36
18 (inclusief vrouwen)	2 000 m steeplechase finale	18 (inclusief mannen)
18	3 000 m steeplechase finale	
	Hoogspringen finale	12
28	Verspringen finale	
56	Discuswerpen finale	
40	Kogelstoten finale	
	Speerwerpen finale	24
	Kogelslingeren finale	32

Zondag 2 juli

Maximaal aantal deelnemers mannen*	Onderdelen	Maximaal aantal deelnemers vrouwen*
24 (inclusief vrouwen)	200/300/400 m horden finale	24 (inclusief mannen)
66	200 m series/finale	36
63	800 m finale	18
24 (inclusief vrouwen)	5 000 m/3 000m snelw. finale**	24 (inclusief mannen)
72	5 000 m finale**	18
	Verspringen finale	28
24	Hoogspringen finale	
	Discuswerpen finale	40
	Kogelstoten finale	40
32	Speerwerpen finale	
28	Gewichtwerpen finale	

* aantallen zijn gebaseerd op het aantal deelnemers van voorgaande NK's

** voor de 5 000, 10 000 m en het snelwandelen geldt een tijdslijm, zie 6c

2. Algemene bepalingen

- Deelname aan individuele Nederlandse kampioenschappen staat open voor leden van de Atletiekunie in het bezit van een Nederlandse wedstrijdlicentie en de Nederlandse nationaliteit;
- Het definitieve tijdschema, de deelnemerslijsten, de aanvangs- en vervolghoogten voor (polsstok)hoogspringen en de balkafstanden voor hink-stap-springen worden uiterlijk 26 juni 2023 gepubliceerd op www.nkatletiekmasters.nl;
- Een onderdeel gaat altijd door zodra minimaal één geplaatste atleet in een 5-jaars categorie zich tijdig heeft gemeld en aan de start is verschenen.

3. Inschrijfbepalingen

- a) De atleet dient voor het sluiten van de inschrijving de [E-learning Zilver en Brons](#) van de dopingautoriteit te hebben afgerond;
- b) De inschrijving sluit op 18 juni 2023 23:59 uur;
- c) De atleet wordt uitgesloten van deelname indien vóór de uiterste inschrijfdatum het inschrijfgeld niet is voldaan en/of de E-learning modules niet zijn afgerond;
- d) Inschrijvingen in een andere leeftijdscategorie dan waartoe de atleet behoort, is niet toegestaan;
- e) Inschrijven met een referentieprestatie wordt ivm met eventuele selectie (zie punt 4) aanbevolen, maar is niet verplicht;;
- f) Als wordt ingeschreven met een referentieprestatie, is deze behaald:
 - i. bij een officieel erkende wedstrijd en is de uitslag online verifieerbaar;
 - ii. met windmeting (waar van toepassing) en reglementair toegestane wind ($\leq + 2.0$ m/s);
 - iii. bij onderdelen t/m 800m op basis van ET;
 - iv. in de categorie waarvoor wordt ingeschreven en de geldende regelgeving met betrekking tot gewichten, hordenhoogten en afstanden. Voor de atleten die net zijn overgegaan naar een andere categorie kan door de Technisch Gedelegeerden een uitzondering worden gemaakt

Aanvullend op 3d en 3e kan er per onderdeel als volgt worden ingeschreven:

- g) 2 000 m / 3 000m steeple**
Bij de 2 000 m/3 000 m steeple kan ook worden ingeschreven met een prestatie op een 3 000 m of 5 000 m op de baan;
- h) 5 000m**
Bij de 5000 m kan ook worden ingeschreven met een 3 000 m of 10 000 m op de baan;
- i) 10 000m**
Bij de 10.000 m kan ook worden ingeschreven met een 5 000 m op de baan

4. Plaatsing

Indien er op een onderdeel meer atleten dan het maximaal aantal deelnemers inschrijft, geldt:

- a) inschrijvingen met een referentieprestatie gaan voor;
- b) indien het aantal inschrijvingen met een referentieprestatie dan nog te veel is, worden met behulp van age-grading de prestaties van de verschillende leeftijdsklassen vergeleken en worden atleten met de beste prestaties geplaatst;
- c) in het geval er inschrijvingen zijn zonder een referentieprestatie, wordt er geloot voor plaatsing.

5. Melden/afmelden en niet deelnemen

- a) De geplaatste atleet dient zich op de wedstrijddag te melden met een identiteitsbewijs (of een vergelijkbaar document waaruit de nationaliteit blijkt), vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel, zoals opgenomen in het informatiebulletin;
- b) Afmelden dient te gebeuren bij de wedstrijdsecretaris of het TIC vóór de uiterste meldtijd;
- c) Bij afmeldingen tot 19.00 uur op de dag voorafgaand aan de start van het onderdeel, schuiven reserves door. Daarna worden alle overige reserves afgewezen;
- d) Indien de atleet zich niet tijdig afmeldt (dat wil zeggen vóór de uiterste meldtijd van het betreffende onderdeel), wordt een boete opgelegd van € 25.

6. Vervangende bepalingen

Het [wedstrijdreglement 2022-2023](#) van de Atletiekunie is van kracht. Vervangende bepalingen hierop zijn:

- a) Als 2 of meer atleten gelijk eindigen op de eerste plaats na toepassing van TR 26.8.1 en TR 26.8.2 van het Wedstrijdreglement, vindt er bij (polsstok)hoogspringen geen barrage plaats. De gelijke stand blijft gehandhaafd;
- b) Wanneer verschillende leeftijdscategorieën gelijktijdig deelnemen bij het hoogspringen of polsstokhoogspringen en er is slechts één deelnemer over in een leeftijdscategorie, dan heeft deze niet het recht om de vervolghoogte te bepalen. In dit geval moeten de deelnemers de normale vastgestelde vervolghoogtes aanhouden en mogen niet springen op speciale hoogtes;

- c) Bij de 5 000, 10 000 m en het snelwandelen geldt een tijdslimiet en kan een atleet door de scheidsrechter uit de wedstrijd worden gehaald:
- i. 5 000 m (m): 24:00 min.
 - ii. 5 000 m (v): 27:00 min
 - iii. 10 000 m (m/v): 55:00 min.
 - iv. 3 000 m snelwandelen: 24:00 min
 - v. 5 000 m snelwandelen: 37:00 min

7. Kampioenstitel(s) en NK medailles

a) Kampioenstitel(s) en medailles

Indien de prestatie van 1^e, 2^e en/of 3^e atleet op een betreffende onderdeel voldoet aan de medaillelimiet, wordt de respectievelijk gouden, zilveren en/of bronzen medaille uitgereikt. In dat geval wordt aan de winnaar de titel 'Nederlands kampioen' toegekend.

b) Medaillelimieten

De vastgestelde medaillelimieten staan gepubliceerd op:

<https://www.atletiek.nl/wedstrijdsport/masters/medaillelimieten/>

8. Overgangsregels

De atletiekbaan van AV Athlos heeft 8 sprint- en 6 rondbanen.

a) Overgangsregels 100 m:

- i. 2 series: de eerste drie plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;
- ii. 3 series: de eerste twee plus 2 tijdsnelsten gaan naar de finale;

b) Overgangsregels 200 m en 400 m:

- i. 2 series: de nummers 1 plus 4 tijdsnelsten gaan naar de finale;
- ii. 3 series: de nummers 1 plus 3 tijdsnelsten naar de finale;