

Medaillelimieten vanaf 01-01-2022

	60	100	200	400	800	1500	3000	5000	10000	60h	kort	lang	steeple	3000sw	5000sw	hoog	pols	ver	hss	kogel	discus	hamer	speer	gewicht	5-k	
M35	8,57	12,99	26,54	0:59,20	2:17	4:44	9:55	17:03	35:36	10,22	18,00	1:06,10	11:10	15:39	26:15	1,69	3,06	5,14	10,96	11,10	30,80	33,90	40,50	10,10	2600	
M40	8,75	13,35	27,27	1:01,00	2:22	4:53	10:15	17:30	36:53	10,53	18,59	1:08,50	11:37	15:57	27:01	1,62	2,91	4,87	10,43	10,50	30,50	32,40	37,70	9,60	2600	
M45	8,95	13,74	28,05	1:02,90	2:28	5:03	10:38	18:13	38:16	10,89	19,26	1:11,10	12:07	16:30	27:53	1,55	2,75	4,60	9,90	9,80	28,60	30,40	34,90	9,00	2610	
M50	9,17	14,18	28,92	1:05,00	2:33	5:14	11:03	19:00	39:47	11,17	18,40	1:14,10	12:40	17:07	28:54	1,47	2,60	4,34	9,35	10,10	30,80	31,30	34,40	10,30	2630	
M55	9,42	14,63	29,85	1:07,20	2:39	5:26	11:32	19:52	41:28	11,62	19,24	1:17,50	13:17	17:49	30:04	1,40	2,44	4,10	8,81	9,40	28,60	29,00	31,50	9,60	2650	
M60	9,69	15,13	30,87	1:09,50	2:46	5:41	12:05	20:49	43:19	11,69	18,76	0:54,10	08:42	18:37	31:25	1,33	2,27	3,86	8,25	9,50	32,20	29,20	30,90	10,20	2670	
M65	10,00	15,67	31,98	1:12,00	2:52	5:57	12:43	21:54	45:22	12,22	19,82	0:57,10	09:11	19:33	32:59	1,26	2,10	3,62	7,69	8,70	29,50	26,60	27,80	9,50	2690	
M70	10,34	16,27	33,20	1:14,80	2:59	6:15	13:26	23:07	47:39	12,49	16,48	1:00,40	09:42	20:36	34:47	1,18	1,94	3,40	7,12	8,90	26,80	26,80	27,20	10,00	2700	
M75	10,72	16,92	34,55	1:17,90	3:08	6:36	14:16	24:29	50:12	13,15	17,63	1:04,20	10:18	21:50	36:54	1,11	1,76	3,17	6,54	8,10	24,00	23,70	23,80	9,10	2720	
M80	11,19	17,67	36,13	1:22,80	3:22	7:02	15:14	26:05	53:23	14,08	19,04	0:46,00	11:06	23:15	39:23	1,04	1,59	2,92	5,96	8,40	21,20	23,90	23,00	9,70	2740	
M85	11,93	18,86	38,76	1:30,40	3:43	7:43	16:37	28:29	58:29	15,57	21,15	0:51,20	12:20	24:56	42:21	0,97	1,42	2,60	5,38	7,40	18,30	20,40	19,30	8,50	2760	
M90	13,05	20,70	43,02	1:42,00	4:13	8:46	18:49	32:20	1:06:40	17,92	24,44	0:59,40	14:16	26:57	45:55	0,90	1,22	2,24	4,79	6,40	15,30	16,80	15,60	7,10	2780	
	60	100	200	400	800	1500	3000	5000	10000	60h	kort	lang	steeple	3000sw	5000sw	hoog	pols	ver	hss	kogel	discus	hamer	speer	gewicht	5-k	
V35	9,38	14,36	29,20	1:07,00	2:36	5:16	11:14	19:10	39:33	10,75	17,19	1:13,90	8:32	17:11		1,43	2,53	4,28	9,30	10,20	30,70	30,90	30,20	9,60	2600	
V40	9,45	14,50	29,59	1:09,00	2:41	5:28	11:29	19:44	40:58	11,56	15,02	1:16,60	8:57	17:43		1,37	2,38	4,06	8,82	9,50	28,40	28,10	27,50	8,90	2600	
V45	9,75	15,05	30,79	1:11,50	2:47	5:41	11:57	20:29	42:39	11,94	15,57	1:19,60	9:24	18:19		1,30	2,24	3,83	8,30	8,70	26,10	25,50	24,90	8,30	2610	
V50	10,08	15,65	32,09	1:14,30	2:54	5:55	12:29	21:21	44:33	12,08	16,11	1:02,00	9:52	19:02		1,25	2,11	3,62	7,79	9,30	23,90	26,70	24,70	8,70	2630	
V55	10,44	16,29	33,48	1:17,60	3:02	6:11	13:06	22:22	46:43	12,53	16,76	1:04,60	10:23	19:51		1,18	1,97	3,41	7,31	8,50	21,80	24,10	22,20	8,00	2650	
V60	10,84	16,98	34,99	1:21,40	3:11	6:29	13:49	23:33	49:12	13,02	17,47	1:07,40	10:56	20:48		1,13	1,85	3,21	6,83	7,80	19,80	21,60	19,90	8,70	2670	
V65	11,27	17,73	36,64	1:25,90	3:21	6:50	14:38	24:55	52:03	13,58	18,26	1:10,50	11:34	21:54		1,06	1,72	3,01	6,38	7,10	17,80	19,20	17,70	7,80	2690	
V70	11,75	18,54	38,43	1:31,20	3:33	7:12	15:36	26:32	55:22	14,29	19,28	0:47,70	12:23	23:11		1,01	1,60	2,82	5,93	6,30	15,90	17,00	15,60	7,00	2700	
V75	12,29	19,41	40,43	1:38,00	3:49	7:39	16:44	28:26	59:13	15,34	20,71	0:50,80	13:28	24:42		0,95	1,48	2,63	5,50	6,90	16,10	19,50	15,30	7,40	2720	
V80	12,97	20,53	43,24	1:47,20	4:10	8:17	18:06	30:48	1:03:56	16,81	22,72	0:55,30	14:56	26:29		0,90	1,34	2,41	5,02	6,00	14,00	16,70	13,10	6,40	2740	
V85	14,04	22,28	47,43	1:59,90	4:40	9:13	19:56	34:16	1:10:57	18,96	25,65	1:02,00	17:00	28:38		0,83	1,17	2,15	4,46	5,20	11,80	14,10	11,10	5,50	2760	
V90	15,66	24,93	53,70	2:18,20	5:23	10:36	22:48	39:36	1:21:57	22,19	30,03	1:12,20	20:03	31:15		0,75	0,99	1,85	3,82	4,40	9,70	11,50	9,20	4,50	2780	